

Anzeige

# Dieses Jahr schon bei der Inspektion gewesen?

Umfassende Vorsorge bei Männern im HIM Institut für Männergesundheit in Montabaur

Männer muten ihrem Körper viel zu, lassen ihn aber seltener inspizieren als ihr Auto. Die Gründe, warum Männer als Vorsorgemuffel gelten und deutlich weniger zum Arzt gehen als Frauen, sind vielschichtig. Bei manchen ist es Nachlässigkeit und Ignoranz, andere haben Angst oder nennen Zeitmangel als Argument. Klar ist jedoch, dass auch Männer von Vorsorge für ihren gesamten Lebensweg profitieren: Ernsthafte Erkrankungen können frühzeitig erkannt und verhindert, Lebensqualität gesteigert werden.

„Wir wollen Männern den Gang zum Arzt erleichtern und sind ihr erster Ansprechpartner für alle Fragen rund um die Themen Männergesundheit und -prävention“, erklärt Dr. Martin Müller, der zusammen mit seinem Kollegen Dr. Jürgen Schloën Gründer des privatmedizinischen HIM Institut für Männergesundheit (Internet:

Dr. Martin Müller und Dr. Jürgen Schloën.

maennergesundheits.de) in Montabaur ist. Gemeinsam mit einem Team aus interdisziplinären Fachärzten, psychologischem Therapeut, Fitnesscoach und Ernährungsberater vertreten sie den zeitgemäßen therapeutischen Ansatz der ganzheitlichen Männerprävention. Dabei wird der Mann nicht isoliert organbezogen betrachtet, sondern ganzheitlich als

Mensch mit all seinen Bedürfnissen.

Dr. Schloën ist wie sein Kollege Dr. Müller Facharzt für Urologie und Andrologie und verdeutlicht: „Ziel der umfassenden Vorsorge ist es, Erkrankungen zu vermeiden beziehungsweise früh zu erkennen und ein vitales Männerleben, bei dem auch die Potenz und das hormonelle Gleichgewicht geschützt

werden, zu ermöglichen.“ Beide Ärzte haben eine spezielle Ausbildung in den Bereichen Männergesundheit und Präventionsmedizin absolviert.

## Prävention ist in jedem Alter wichtig

Was viele Männer nicht wissen: Stress, Bewegungsmangel, falsche Ernährung oder Rauchen können bereits in den Mitte zwanziger, frühen dreißiger Lebensjahren Auslöser für spätere Erkrankungen, wie zum Beispiel Bluthochdruck, Arteriosklerose oder Testosteronmangel, sein. Diese können sich im Laufe der weiteren Lebensjahre zu ernsthaften Herz- und Gefäßerkrankungen, Impotenz oder Libidostörungen entwickeln. Darüber hinaus steigt mit zunehmendem Alter das Risiko an Krebs zu erkranken. Auf den jeweiligen Patienten und sein Alter abgestimmte Präventionspakete machen es möglich, ernst-

hafte Erkrankungen beispielsweise in der Entstehung befindliche urologische Krebserkrankungen sowie frühe, noch unbemerkte Vorstufen von Herz- und Gefäßerkrankungen mit einer individuellen Risikoeinstufung zu diagnostizieren und entsprechend zu behandeln.

## Vorsorgemedizin besser als Reparaturmedizin

Was für das Auto gut ist, gilt erst recht für den Besitzer: Vorsorgen ist besser als reparieren. Das HIM Institut für Männergesundheit will dafür ein noch stärkeres Bewusstsein schaffen, Vorbehalte und Ängste ausräumen und Männern den Weg zum Männerarzt als Selbstverständlichkeit ebnen. Erste Erfolge zeigen sich bereits: „Man(n) ist da bereits auf einem guten Weg“, berichtet Dr. Schloën. „Wir stellen fest, dass der Mann von heute zunehmend motiviert ist, etwas für seine Gesundheit zu tun.“

Anzeige



Zugegeben: Es gibt angenehmere Termine als den beim Arzt. Und gerade Männer scheuen sich häufig davor, einen Mediziner aufzusuchen. Selbst wenn Beschwerden bereits vorhanden sind. Ganz zu schweigen davon, wenn es „nur“ um Vorsorge geht. Doch gerade die ist wichtig, um gesundheitliche Risiken zu erkennen, Krankheitssymptome zu beurteilen und frühzeitig zu (be-)handeln.

Mit unserem privatmedizinischen Institut für Männergesundheit haben wir uns auf die Gesundheit und Prävention für den Mann spezialisiert. Unsere Ärzte und Therapeuten unterstützen Ihre Gesundheit, sie nehmen sich Zeit für Ihre Anliegen. Denn: Vorsorgemedizin ist besser als Reparaturmedizin.

### Leistungen:

- Ganzheitliche Männerprävention ab 25 Jahren zur Früherkennung ernsthafter Erkrankungen und ihrer Vorstufen
- Persönliche Risikoeinstufung; Diagnostik, Präventionsberatung, Begleitung bei der Umsetzung von Vorsorgemaßnahmen
- Behandlung konkreter Beschwerden und Erkrankungen, u.a. bei Wechseljahresbeschwerden, Potenz-, Libido- und Ejakulationsstörungen

Vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin gleich jetzt.  
(Privatärztliche Abrechnung auf Basis der GOÄ)

**HIM Institut für Männergesundheit**  
Dr. med. Martin Müller und Dr. med. Jürgen Schloën  
Geschäftsführer  
Steinweg 34 | 56410 Montabaur  
Telefon: 02602.106 83 33  
E-Mail: [info@him-maennergesundheits.de](mailto:info@him-maennergesundheits.de)  
Website: [www.him-maennergesundheits.de](http://www.him-maennergesundheits.de)

**HIM**  
Institut für Männergesundheit